

DESCENTE DE CANYONS EN VAL D'AOSTE

Week end Sportif
2 jours / 1 nuit



Dans le parc naturel du Mont Avic, en vallée d'Aoste, ces deux canyons taillés dans le granit et le gneiss, vous promettent des sensations complètement différents des autres week-ends. De belles marmites, des rappels de 20 à 30 m, des toboggans géants et des sauts hallucinants !

Au programme : le canyon de Chalamy samedi et le réputé canyon de Fer dimanche

PROGRAMME

Jour 01 : Samedi - Rendez-vous à la gare de St Gervais-Le-Fayet à 10h00.

Transfert par le tunnel du Mont-Blanc jusqu'en Val d'Aoste (1h00).

Nous descendons la vallée d'Aoste pour rejoindre le **massif du Mont Avic** où se situe les canyons.

CANYON de CHALAMY

Creusé dans le granite, cette gorge donne tout de suite une idée de la dimension des canyons du secteur. Une **belle descente en rappel** dès le départ, puis place à de **jolis toboggans et plusieurs sauts**, c'est le moment de se régaler ! La taille et la **couleur verte des marmites** de réception contribuent à l'ambiance de cette première journée.

Diner et nuit dans une pension très sympathique.

Jour 02 : Dimanche - CANYON de FER

Une navette de voiture, puis une marche d'approche descendante (40 mn) permet d'atteindre l'eau. Ensuite **l'enchaînement de descentes en rappel arosées, de toboggans et de sauts** ne nous laissera pas le temps de souffler. Le parcours est varié et exigeant, mais ces **gorges granitiques sont tellement belles** que nous prendrons le temps de la contemplation en cassant la croûte sur une dalle au soleil !

Retour sur Chamonix (1h30).

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.

Une période pluvieuse ou un orage particulièrement violent peuvent rendre un canyon impraticable, votre guide fera alors le maximum pour trouver une solution de remplacement (cela peut entraîner un déplacement en voiture).

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Samedi à 10h00 à la gare de St Gervais-le-Fayet.

Accès voiture :

L'autoroute A40 (via Bellegarde sur Valserine), ou l'autoroute A41 (via Annecy) jusqu'à la sortie St Gervais-le Fayet. La gare est dans le centre du Fayet sur votre gauche.

Les personnes venant en voiture pourront laisser leur véhicule sur le nouveau parking de la gare (gratuit).

Accès train : gare de St Gervais-Le-Fayet

Train de nuit PARIS Austerlitz 23h12 – St Gervais 08h46 - horaires à vérifier auprès de la SNCF

DISPERSION

Vers 20h00 le dimanche à la gare de St Gervais.

Retour train :

Le lundi matin : St Gervais 06h03 - PARIS gare de Lyon 10h52 (via Bellegarde)

Le lundi matin : St Gervais 08h03 - PARIS gare de Lyon 12h52 (via Bellegarde)

horaires à vérifier auprès de la SNCF

Hébergement avant ou après :

Hôtel des 2 Gares au Fayet : 04 50 78 24 75. www.hotel2gares.com

NIVEAU

Niveau perfectionnement : il faut savoir nager et avoir déjà pratiqué le canyoning ou la descente en rappel (un sportif à l'esprit aventurier peut participer même s'il n'a pas d'expérience).

ENCADREMENT

Hubert, David ou Christophe, Moniteurs de Canyon. Dix ans d'expérience dans les canyons de France et d'ailleurs.

L'ESPRIT

La descente de canyon permet de découvrir des univers superbes où l'eau a sculpté la roche pendant des siècles : parois lisses aux couleurs ocres, marmites de géant, cascades, toboggans naturels !

D'une manière générale nous aimons les beaux canyons, ludiques, avec une eau de qualité ! Nous sommes dans les Préalpes, l'altitude des canyons est donc peu élevée : en moyenne 500 m. Il y a toujours suffisamment d'eau, plutôt tempérée (10 à 15 °C). Ces parcours sont plutôt ensoleillés et creusés dans le granite !

Au menu : marche dans les chaos de blocs, courtes désescalades, rappels dans les cascades, sauts dans les vasques d'eau profonde, nage, bains dans les biefs, toboggans naturels ...

HEBERGEMENT

Une nuit en auberge à Verres en dortoir de 6 à 8 personnes ou en chambre de 2. L'atmosphère est chaleureuse et accueillante.. Les draps et les couvertures sont fournis.

Les repas

Le dîner du samedi et le petit déjeuner du dimanche sont pris à l'auberge c'est l'occasion de goûter la cuisine locale.

Le samedi midi : pique-nique au départ du canyon. Le dimanche midi : pique-nique au milieu du canyon.

MATERIEL FOURNI

Pour chaque participant : une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (5,5 mm d'épaisseur), une paire de chaussettes néoprène, un baudrier spécial canyon avec longe double et descendeur, un casque, un sac à dos et un bidon étanche (6 litres). Ce matériel est aux normes UIAA (Internationales) et CE (Européennes).

Pour le groupe : le matériel collectif (cordes, mousquetons, ...)

TRANSFERTS INTERNES

Le trajet de St Gervais à Verres, au sud du Val d'Aoste, est effectué avec les voitures des participants. Un regroupement sera organisé par votre guide et les frais seront partagés (notamment le tunnel du Mont-blanc).

GROUPE

De 5 à 8 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- chaussures montantes légères avec semelle caoutchouc (ou tennis) pouvant aller dans l'eau

- au moins un maillot de bain + serviette de bain

- bouteille 1 litre en plastique solide (type eaux gazeuses)

- couteau pliant type Opinel

- une petite pharmacie (entre autres de quoi soigner des petites plaies)
- une attache pour les lunettes (il est possible de pratiquer avec des lentilles)
- un élastique pour les cheveux longs
- crème solaire
- linge de toilette
- drap sac
- linge de rechange
- une deuxième paire de chaussures pour le soir
- vêtement pour le soir

Eventuellement

- des gants en néoprène ou des gants de jardinage (si vous avez les mains fragiles)
- un appareil photo étanche
- un masque de plongée ou des lunettes de piscine
- tee shirt prévu pour activités aquatiques (éviter le coton)
- boules quies

DATES ET PRIX

Tous les WE du 12 juillet au 14 septembre 2014, pour les groupes constitués de 5 personnes minimum. Individuels, appelez nous pour savoir si il y a un groupe à compléter.

	En dortoir	En chambres
5 personnes	229 €/personne	245 €/personne
6 personnes	223 €/personne	239 €/personne
7 personnes	219 €/personne	234 €/personne
8 personnes	216 €/personne	232 €/personne

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La pension complète (du pique-nique du samedi au pique nique du dimanche)
- L'hébergement en auberge ou à l'hôtel (selon la formule choisie)
- Le matériel technique

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'assurance assistance - interruption 1 %
- L'assurance annulation 2 %

POUR EN SAVOIR PLUS

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiure.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de AXA Assistance.

Les évènements garantis sont :

- Accident corporel grave, maladie grave ou décès.
- Dommages matériels importants, survenant au domicile de l'Assuré ou à ses locaux professionnels ou à son exploitation agricole.
- Licenciement économique de l'assuré ou de son conjoint.
- Vol au domicile de l'Assuré, dans ses locaux professionnels ou son exploitation.
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans tous les cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ. Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'Assurance Annulation de voyage Vagabondages – Convention n° 0802130 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais il faut vérifier auprès de votre banque qu'elle couvre en particulier les frais de recherche et secours en montagne (à hauteur de 5000 € environ).

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de AXA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 20 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger (plafond : 5 000 €),
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour (plafond 8000 € par assuré),
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'assurance Assistance aux Personnes Vagabondages – Convention n° 0802129 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex